

## Just out Supplements

### Mix di integratori per tutte le...stagioni

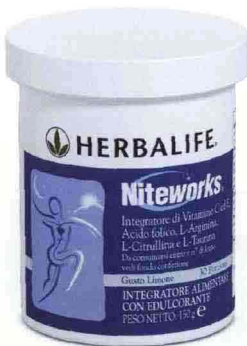
#### Per regolare la pressione arteriosa da Herbalife

Per favorire il benessere vascolare, *Herbalife* propone *Niteworks*<sup>TM</sup>, un integratore alimentare di nuova concezione a base di aminoacidi e vitamine, studiato per stimolare la naturale produzione da parte dell'organismo di *Ossido Nitrico* (NO), altrimenti noto come *Monossido di Azoto*, molecola che svolge una funzione basilare nel processo di regolazione della pressione arteriosa. *Niteworks*<sup>TM</sup> agisce fornendo una quota integrativa di aminoacidi e vitamine, che possono favorire l'organismo a sintetizzare l'Ossido nitrico nei momenti in cui i suoi livelli diminuiscono, ovvero sia durante il riposo notturno. E' stato infatti scientificamente dimostrato che, mentre si dorme, potrebbe venire a mancare un elemento importante per favorire l'efficienza dei vasi arteriosi e la fluidità della circolazione sanguigna. Proprio per questo motivo, *Niteworks*<sup>TM</sup> va assunto alla sera, preferibilmente poco prima di andare a dormire, così da aiutare l'organismo a mantenere

l'irrorazione del cuore, del cervello e dei tessuti a livelli ottimali. La formula bilanciata dell'integratore si basa sulla combinazione delle proprietà dell'*Arginina*, un aminoacido essenziale presente nelle proteine alimentari e utilizzato dall'organismo per sintetizzare l'ossido nitrico, della *Citrullina*, aminoacido che stimola la produzione di arginina, della *Taurina*, altro aminoacido presente nelle uova, nella carne e nel pesce, la cui azione antiossidante ha un ruolo importante nella produzione di ossido nitrico, nonché delle *vitamine E, C* e dell'*Acido folico*.

Si consiglia di diluire un misurino di *Niteworks*<sup>TM</sup>, pari a 5 g di prodotto solubile, in 250 ml di acqua fredda, o succo di frutta, e di utilizzarlo quotidianamente.

La confezione da 150 g, che copre un utilizzo di circa 30 giorni, è acquistabile esclusivamente attraverso i distributori indipendenti Herbalife ([www.herbalife.com](http://www.herbalife.com)).



Per informazioni

Wilma De Palma Aida Partners Ogilvy PR  
tel 02 8950 4650 - fax 02 8951 1499 - email [wilma.depalma@aidapartners.com](mailto:wilma.depalma@aidapartners.com)

#### Melatonina e sonno fisiologico da Nathura

Secondo i dati diffusi dall'Associazione italiana di medicina del sonno, sono tra i 12 e i 15 milioni gli Italiani adulti che soffrono di insonnia e circa 6 milioni coloro che l'hanno sperimentata in forma grave, cioè tale da compromettere in modo significativo le attività diurne, con conseguenti rischi per la salute e l'umore. Il 91% degli insonni soffre infatti anche di malattie importanti, quali cardiopatie, ictus, diabete, obesità, patologie muscolo-scheletriche e digestive. In questi casi è consigliata l'integrazione alimentare con melatonina, una sostanza secreta dalla ghiandola pineale che, con l'arrivo dell'oscurità, induce il sonno e ne regola il ritmo. Quando i livelli di melatonina si abbassano, è utile l'assunzione di *Armonia Retard* di *Nathura*, azienda che la commercializza da parecchi anni; il prodotto è rappresentato da melatonina pura al 99,9%, cioè al massimo grado di purezza. *Armonia Retard*, in compresse da 3 mg, è l'integratore alimentare di melatonina in formulazione bifasica: il rilascio del primo mg favorisce la fase di addormentamento, mentre il rilascio successivo dei due mg dona continuità al sonno, evitando i risvegli continui.

La posologia consigliata è di una compressa prima di coricarsi.

*Armonia Retard* è disponibile in farmacia nella nuova e raffinata confezione da 40 compresse.

Per informazioni

Alessia Di Domenico - Treepress-Industree  
tel 0522 325 270 - email [didomenico@treepress.it](mailto:didomenico@treepress.it) - web [www.nathura.com](http://www.nathura.com)

