



## ALIMENTAZIONE: ASTRA RICERCHE, ITALIANI VIRTUOSI SOLO A PAROLE

(AGI) - Milano, 15 ott. - Italiani favorevoli a una corretta alimentazione a parole, ma non nei fatti. Emerge da uno studio condotto dal sociologo Enrico Finzi, presidente di Astra ricerche, e reso noto in occasione della presentazione di una nuova barretta ipocalorica di Herbalife. I dati parlano chiaro.

Solo il 13% degli italiani tra i 18 e i 79 anni non dà importanza a un'alimentazione sana e i contrari al concetto stesso di equilibrio alimentare sono appena il 4%, tuttavia più di un terzo della popolazione lamenta problemi di peso eccessivo. Inoltre 17 milioni di connazionali sostengono di sapere cosa dovrebbero mangiare, ma di non riuscire a resistere alle tentazioni. La diretta conseguenza è che a quasi 10 milioni di adulti il medico ha consigliato un corretto regime alimentare. Un'altra nota dolente, visto che il 38% di quanti iniziano una dieta non la rispetta in tutto o in gran parte, "in particolare - spiega Enrico Finzi - gli uomini con un'età compresa tra i 25-34 anni e i 55-64 anni e con un reddito e titolo di studio inferiore alla media". Date queste premesse, non deve sorprendere che l'85% degli italiani conosca gli integratori alimentari. In particolare, questi prodotti vengono ritenuti utili non solo per ovviare a carenze di vitamine o sali minerali o quando si pratica un'attività sportiva, ma anche quando si ha un'alimentazione "sballata" (12,3 milioni), quando si è a dieta (11 milioni) e quando si vive una vita stressante (9,1 milioni).

### CONDIVIDI:

[Facebook](#)
[Google](#)
[Yahoo](#)
[Twitter](#)
[Altri](#)

[Ads by Google](#)

### [Occasioni per Cellulari](#)

Scegli tra le Nuove Promozioni  
TIM! Prezzi incredibili, Consegna  
Gratis

[www.TIM.it/Promozioni](http://www.TIM.it/Promozioni)

© COPYRIGHT 2009 AGI S.p.A. - Partita  
IVA: 00893701003