



Ideias essenciais para o corpo, bem-estar e estilo

1

CASA livre de ácaros e pó

A asma afecta actualmente mais de 500 mil pessoas em Portugal sendo que 70% dos casos têm origem nos ácaros do pó. Para além dos medicamentos e produtos de limpeza, haverá algo mais que previna esta doença? Agora, as tintas



CIN também dão uma ajuda com o Artilin 3A, um inovador produto anti-ácaros, anti-insectos e resistente ao desenvolvimento de fungos, capaz de ajudar a combater a asma e os problemas alérgicos.



A sua comercialização está autorizada pela Direcção Geral de Saúde e recomendada pela Associação Portuguesa de Asmáticos (APA). E os associados da APA podem adquirir estas tintas e todos os res-

tantes produtos CIN com 35% de desconto, mediante a identificação como associado ou documento passado pelo seu médico alergologista.

Preço: (2,5L) €61,50

2

Brigada ANTI-CRIME do coração

Com um investimento de dois milhões de euros, a Becel pro-activ lança uma nova campanha com o objectivo de alertar os portugueses para o impacto do colesterol em excesso no coração.



Com uma gama de produtos direccionados à área cardiovascular, a Becel recomenda um estilo de vida saudável e pró-activo no combate a este inimigo invisível, um problema que afecta cada vez mais a população jovem.

3



Jardim do FUTURO

Como a Crioestaminal compromete-se a "proteger o futuro", ao contribuir para a saúde e bem-estar das gerações futuras, comprometeu-se igualmente na valorização do ambiente. Para tal, por cada novo cliente, a empresa plantou uma árvore no Parque Urbano de S. Mateus, em Cantanhede, semeando um "Jardim do Futuro". Para os actuais clientes, a Crioestaminal disponibilizou "pequenas bolsas" com sementes, para oferecer aos familiares e amigos à espera de um filho, possibilitando-os a participarem na criação deste novo espaço verde.



4



**Beleza
HERBALIFE**

Já conhece os programas de emagrecimento da Herbalife. Agora, ao sentir-se em plena forma, vai ter mais vontade de sair e divertir-se. E para a ajudar a conquistar a sua melhor aparência, esta marca disponibiliza produtos de cuidado dermatológico ideais para se manter saudável por dentro e por fora. Pode escolher entre a Loção de Dia Skin Activator com FPS 15, ideal para todos os tipos de pele; o Intensificador Diário para a Pele Radiant C, que lhe permite sentir o poder antioxidante da Vitamina C e, para quando o calor apertar, pode recorrer ao Spray Refrescante para o Rosto Radiant C, que lhe proporciona uma explosão de frescura.

5

BOAS-VINDAS à assistência móvel

A Cruz Vermelha Portuguesa e a Vodafone Portugal lançaram a TeleAssistência Móvel, um serviço telefónico de apoio permanente em situações de urgência/emergência, permitindo uma comunicação eficaz e a localização do utente quando accionado o botão



de alarme. Este serviço proporciona também um suporte aos utentes em situações de solidão e na sua rotina diária, disponibilizando ainda, opcionalmente, apoio médico ao domicílio. Para aderir basta um valor mensal de **€26**, que inclui chamadas ilimitadas para o Call Center.

6

**TRANSFORME
a sua culinária**

Saudáveis, equilibradas e saborosas. É assim que se pretende que uma refeição seja. E se aliarmos a segurança ainda melhor! Então, a Fagor responde aos seus desejos com as novas panelas de pressão rápidas Future. De segurança total estas panelas dispõem de uma válvula com três posições de funcionamento: tem dois níveis de pressão que se adaptam à preparação segundo o tipo de alimentos; e uma outra posição de descompressão que elimina toda a pressão da panela. Assim, os alimentos mantêm todas as suas propriedades já que os tempos de cozedura são mais breves. Inclui ainda um livro com mais de 70 receitas para desfrutar da cozinha mais saudável e saborosa. Preços entre os **€65 e €83**, IVA incluído.



7

**Uma árvore
para CADA MÃE**



Prepare uma surpresa à sua mãe, com uma dedicatória especial e ajude a renovar o ciclo da vida na Natureza. A ideia parte da Agência Cascais Natura que lhe propõe, para o Dia da Mãe, a plantação de uma árvore no Parque Natural de Sintra-Cascais. Basta ir a www.cascaisnatura.org, navegar por 'Oxigénio' e 'Dedique' e escolher a opção que desejar (uma árvore **€8**; cinco árvores **€30**; e dez árvores **€50**). Depois de preencher os campos, receberá um Kit com o certificado, um postal e o local onde pode encontrar a árvore dedicada.

top
VIDA 

8

TREINE +2x por semana

Parece uma fórmula matemática, mas a equação é simples: Treine mais de duas vezes por semana. Esta é a nova iniciativa dos Health Clubs Holmes Place (HP) que a desafiam a treinar +2x/semana durante 10 semanas consecutivas, tempo estimado para criar o hábito do exercício físico no corpo.

Para tal, criou mecanismos de compromisso que responsabilizam as pessoas



a atingir os seus objectivos pessoais. Esta iniciativa é válida para os associados HP, mas também para o público em geral pois é uma iniciativa pedagógica de incentivo à prática de exercício físico.

9

Pilhas AMIGAS do ambiente



Era o que faltava e ainda bem que já existem! As USB Cell Batteries são pilhas AA revolucionárias e amigas do ambiente porque são recarregadas numa qualquer porta USB do computador, sem necessidade de adaptadores ou cabos.

Abrindo a tampa na saída positiva encontra-se um conector que se coloca directamente na entrada específica do computador. Cada pilha inclui um led que indica o nível da carga. Estão disponíveis em www.gadgets.com.pt por €22,99, em embalagens de duas unidades.

10

SAÚDE de alho & salsa

Imagine o seu queijo fresco favorito polvilhado com o sabor do alho e da salsa. Já está a salivar? Não é para menos! Esta nova proposta da Santiago & Santiago, produzida com leite 100% de vaca pasteurizado, é pouco gorda e de sabor fresco, mesmo a pedir o Verão.

Uma sugestão saudável e muito saborosa para uma deliciosa salada, uma suculenta massa ou uma simples e divina entrada. É só dar largas à imaginação e surpreender!

