

način

ž i v o t a

 **HERBALIFE.**



Vaš vodič za

prehranu izvana i
iznutra.

Izgradite bolji život

Stanicu po stanicu

Kada je Mark Hughes osnovao Herbalife, prije više od dvadeset godina, njegova je misija bila pomoći ljudima da dosegnu optimalno zdravstveno stanje kroz dobru prehranu. Njegov najvažniji izazov bio je pronaći jednostavan, učinkovit način za postizanje i održavanje idealne težine.

Putujući svijetom, Mark je posebnu pažnju posvetio stoljećima starim lijekovima na biljnoj osnovi, kako bi pronašao sastojke za svoje originalne recepte.

Spajanjem tih drevnih mudrosti o ljekovitom bilju i rezultata najmodernijih znanstvenih istraživanja, Herbalife je stvorio spektar sustava i proizvoda prilagođenih vašim specifičnim potrebama. To je ono što mi zovemo "život po mjeri".

Naša se filozofija temelji na koncepciji da se Vaše tijelo hrani na staničnoj osnovi.

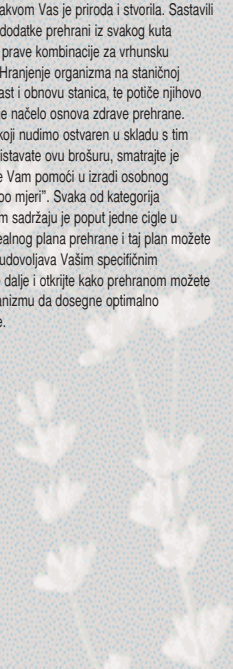
Trilijuni stanica od kojih je sastavljeno Vaše tijelo moraju biti zdravi i funkcionirati dobro - tek tada možete očekivati optimalnu energiju i osjećati se dobro. Niti jedan sustav kontrole težine ili poboljšanja kvalitete života ne može biti dugoročno uspješan ako Vaše stanice ne dobivaju sve potrebne hranjive sastojke iz prirodnih izvora, a po potrebi i odgovarajuće dodatke prehrani.

Vaše tijelo je svaki dan pod opsadom.

U žurbi ste, gladni, umorni i pod stresom. Jedete "fast food" hranu jer Vam je to praktično, konzumirate slatkiše i međuobroke za brzo obnavljanje snage i koristite lijekove protiv bolova, pospanosti i sveopće nelagode. Stoga nije čudno što se suočavate s problemom prekomjerne težine i osjećajem iscrpljenosti. Posljednjih godina je utvrđeno da je prekomjerna težina najčešći uzrok mnogih zdravstvenih smetnji. Prekomjerna je težina postala ozbiljnim zdravstvenim problemom koji ne bi smio biti zanemarenim ili zapostavljenim.

Stoga smo potražili odgovor. Začudo, on je zaista vrlo jednostavan.

Sastavili smo odbor cijenjenih znanstvenika i stručnjaka za prehranu, kako bismo stvorili postupan program koji će Vas ponovno učiniti zdravom i vitalnom osobom punom energije, kakvom Vas je priroda i stvorila. Sastavili smo trave, biljke i dodatke prehrani iz svakog kuta zemaljske kugle u prave kombinacije za vrhunsku potporu prehrani. Hranjenje organizma na staničnoj osnovi podržava rast i obnovu stanica, te potiče njihovo pomlađivanje. To je načelo osnova zdrave prehrane. Svaki je proizvod koji nudimo ostvaren u skladu s tim načelom. Dok prelistavate ovu brošuru, smatrajte je priručnikom koji će Vam pomoći u izradi osobnog programa "života po mjeri". Svaka od kategorija navedenih u našem sadržaju je poput jedne cigle u strukturi Vašeg idealnog plana prehrane i taj plan možete oblikovati tako da udovoljava Vašim specifičnim potrebama. Čitajte dalje i otkrijte kako prehranom možete pomoći svom organizmu da dosegne optimalno zdravstveno stanje.



Herbalife sustavi za život po mjeri

Određivanje prehrambene osnove koja je najbolja za Vaš spol i Vašu životnu dob bit će jednostavno. Dovoljno je pogledati kategorije prikazane na ovoj stranici i primijeniti ih na svoj sadašnji način života i životno razdoblje. Na odabranim stranicama naći ćete sve proizvode koji su Vam potrebni kao potpora u nastojanju da postignete optimalno zdravstveno stanje.

Kontrola težine



8 Jednostavni sustavi koji Vam nude ukusna i uzbudjiva rješenja s kojima možete postići željene rezultate.

Zdrave žene



14 Žene imaju jedinstvene prehrambene potrebe i Herbalife nudi čitav spektar proizvoda koji će Vam pomoći da se osjećate u punoj snazi.

Za sva razdoblja i sve načine života

Zdravi
muškarci



16 Proizvodi koji pomažu modernom muškarcu da zadovolji svakodnevne potrebe za vitalnošću, učinkovitošću i izdržljivošću.

Zdravo
starenje



17 Istraživanja pokazuju da se prehrambene potrebe mijenjaju sa starenjem. Herbalife dopunjava Vašu prehranu hranjivim sastojcima za bolje zdravlje kostiju i zglobova i dodatnu vitalnost.

Šport, kondicija i
vitalnost



18 Bez obzira pokušavate li izdržati svoj dan ili utakmicu, povećajte unos hranjivih tvari korištenjem naših napitaka, hranjivih pločica i tableta.

S našim sustavima života po mjeri dobit ćete svu potrebnu podršku da biste izgledali i osjećali se najbolje, bez obzira na Vašu dob i način života.

Upoznajte Vaš Znanstveni savjetodavni odbor



David Heber



Louis Ignarro



Janice Thompson



Jamie McManus



Mario Rosenberg



Kim Krumhar



Jonathan Liss

Osnivanje laboratorija za staničnu i molekularnu nutricionistiku Mark Hughes omogućeno je velikodušnom donacijom Herbalifea. Misija ovog novoosnovanog laboratorija je unapređenje znanosti o ishrani prema novim razinama shvaćanja, korištenjem najnaprednijih dostupnih tehnologija za istraživanje i razvoj. Rezultat toga će biti da će Herbalife prednjačiti na putu razvijanja novih zdravstvenih standarda na području ishrane i biljne medicine.

Kao potpora Herbalifeovoj posvećenosti da u razvijanju proizvoda zauzme istaknuto mjesto u industriji proizvoda za zdravlje Herbalife preuzima vodstvo u znanstvenom i nutricionističkom napretku. Upotrebljavamo i povezujemo resurse našeg novog Znanstveno savjetodavnog odbora (SAB) i Laboratorija za staničnu i molekularnu nutricionistiku Mark Hughes.

Znanstvenici našeg Znanstveno savjetodavnog odbora nadziru inovativna istraživanja o korištenju nutricionističkih proizvoda za poboljšanje zdravlja i za kontrolu težine. Putem proučavanja sinergističkih kombinacija biljnih mješavina oni pokreću razvoj proizvoda. Njihovi klinički podaci potvrđuju pozitivne učinke po zdravlje specifičnih biljaka i pridodaju 'dotjerivanju' naših preciznih formulacija. Članovi odbora su, zapravo, upravitelji naših proizvodnih istraživanja koji usmjeravaju razvoj novih proizvoda i linija ekspanzije osiguravajući pritom kvalitet, efikasnost i sigurnost naših proizvoda.

Odbor služi kao neprocijenjiv izvor znanja o pozitivnim učincima naših proizvoda i programa na ljudsko zdravlje surađujući, pritom, sa vodećim stručnjacima na području zdravstvene nutricionistike, proizvodnje i poslovanja na međunarodnim razinama.

Naš upravo osnovan Savjetodavni tim, nadalje, predstavlja jedinstven edukativni resurs globalnoj mreži Herbalife distributera. Jamie McManus, Janice Thompson, Jonathan Liss, Kim Krumhar i Mario Rosenberg pružaju stalnu podršku svojim stručnim znanjem na područjima sportske ishrane, botaničke znanosti i prehrane izvana (Outer Nutrition®). Ovi znanstvenici svakodnevno pružaju savjete za pitanja koja su u svezi s korištenjem i pozitivnim učincima Herbalife proizvoda. U stalnom kontaktu s distributerima, odbor koristi povratne informacije distributera kako bi procijenio i odlučio o obuci koja im je potrebna, te u skladu s istim razvio edukativne programe u budućnosti.

Uspješna kontrola težine počinje ovdje!

Nećemo Vas ostaviti same. Na svakom koraku sustav predviđa dobre savjete, potporu i ohrabrenje. Naoružani točnim informacijama i najboljim proizvodima, postići ćete rezultate brže nego što ste mislili!

Počnite misliti pozitivno.

Odaberite uravnoteženi obrok.

Zdravo jesti samo je stvar razumnog izbora. Jednom kada počnete stjecati više znanja o prehrani i prehranbenim navikama, postupno ćete postajati sve svjesniji onoga što jedete. No, nastojte ne postati opsjednuti hranom i time što smijete, a što ne smijete jesti.

- Postupno mijenjajte svoje prehranbene navike kako biste svom organizmu dali vremena da se prilagodi
- Jedite polako, temeljito prožvačite svaki zalogaj i uživajte u hrani.
- Češće jedite manje obroke i izbjegavajte obilne obroke, jer oni opterećuju probavni sustav.



Masti iz hrane mogu se u potpunosti pretvoriti u tjelesnu masnoću. Stoga je kontrola unosa zasićenih masti (onih koje su u krutom stanju na sobnoj temperaturi) jednako važna kao i smanjenje ukupnog broja kalorija. Hranu s mnogo masnoće zamijenite hranom koja sadrži male količine masnoće.

- Svakodnevno pojedite najmanje pet porcija voća i povrća. Na taj način dobivate vitamine, minerale, elemente u tragovima i vlaknaste tvari.
- Smanjite količine hrane koju volite, ali je ne morate potpuno isključiti iz prehrane.
- Kontrolirajte svoju potrebu za malim međuobrocima! Osjećate li potrebu za hranom između obroka, odaberite zdravu hranu!
- Preuzmite odgovornost za svoju svakodnevnu ishranu – uzimajte dodatke prehrani kako biste osigurali dovoljnu količinu hranjivih sastojaka u vašoj prehrani.

Ispravno unošenje tekućina ubrzava uspjeh.

Pijte najmanje dvije litre vode dnevno, kako biste pomogli u ispiranju štetnih tvari i održali svoje tijelo dobro hidriranim. Idealno bi bilo da popijete litru vode čim se probudite, kako biste nadoknadili zalihe koje gubite tijekom noći.

- Voćne sokove razrijedite s vodom u omjeru 50:50.
- Popijte veliku čašu vode pola sata prije svakog obroka – tako ćete spriječiti da se prenajedete.
- Izbjegavajte niskokalorične napitke koji sadrže umjetne zaslađivače.
- Alkohol svedite na minimum!

Upamtite, Vi ste ono što Vaše tijelo apsorbira!

Nadite vremena za odmor i opuštanje.

Promjena načina života je važan korak, a u nekim slučajevima i veliki pothvat!

U svaki svoj dan uvedite 'osobnu nagradu' – razdoblje opuštanja koje traje dovoljno dugo da se oporavite od stresova i napora toga dana. Mnogi se ljudi iscrpljuju poslom sve do trenutka kada iscrpljeni padnu u krevet, a zatim još dugo leže budni jer se ne mogu "isključiti". Za uspjeh sustava kontrole težine od izuzetne je važnosti da sebi priuštite oko sat vremena opuštanja, a nakon toga šest do osam sati kvalitetnog sna svake noći. To pomaže u postizanju dobrog zdravlja i vitalnosti, jer dok spavamo tijelo ima vremena za obnovu stanica.

Sada ste spremni odabrati svoje proizvode i započeti.



Kontrola težine

Kao jedna od vodećih svjetskih tvrtki za rješavanje problema kontrole težine, Herbalife više od dvadeset godina pomaže milijunima ljudi da na siguran i učinkovit način kontroliraju svoju težinu. Iskustvo i stručnost znanstvenika i nutricionista u Herbalifeovom znanstvenom savjetodavnom odboru urodili su stvaranjem vrhunskih proizvoda za poboljšanje prehrane.

Proizvodi Herbalife mogu Vam pomoći u održavanju zdravlja dok regulirate svoju tjelesnu težinu.

Prema spoznajama suvremene znanosti, kako biste uspješno kontrolirali tjelesnu težinu važno je održavati određeni unos proteina. Stoga je Herbalife razvio svoje sustave zdrave prehrane s niskim razinama masnoća, temeljene na sojinim proteinima. Milijunima smo pomogli da postignu i održe svoju idealnu težinu. Dopusmite da i vama pomognemo da se osjećate i izgledate bolje, čitavog života.

Quickstart sustav

Našim Quickstart sustavom dobivate uravnoteženu ishranu, zasnovanu na rezultatima znanstvenih istraživanja, koja vam osigurava povećani unos biljnih vlakana i biljnih sastojaka koji pročišćuju organizam, uz biljni čaj koji vam pruža osvježenje tijekom cijelog dana. Ovakva poboljšanja Vaše prehrane i načina života stimulirat će Vaše metaboličke procese i vitalizirati stanice Vašeg tijela. Kušajte Quickstart sustav i *osjetite razliku!*

QuickStart Sustav

Zakoračite u vaš sustav za kontrolu težine na najbolji mogući način!

Quickstart Sustav pruža optimalnu nutritivnu ravnotežu, te time omogućava da na siguran i učinkovit način kontrolirate težinu kako biste oblikovali i tonificirali vaše tijelo. Kako biste postigli dugotrajne rezultate naprosto se pridržavajte Herbalifeovih uputa za vođenje zdravog načina života i koristite našu Formulu 1, F2 i F3.

Vanilija, šifra 3965;

Čokolada, šifra 3966;

Jagoda, šifra 3967

Formula 1 – Dijetetski proizvod za kontrolu težine

Izrađena prema modernoj prehranbenoj tehnologiji, ova posebno sastavljena i jedinstvena mješavina sastojaka nudi proteine najviše kvalitete, ugljikohidrate, vitamine, minerale, biljna vlakna i ljekovito bilje. Vitamini A, C, E i selen kao antioksidanti štite stanice od oštećenja. U svakoj porciji dovibate ukusan i uravnotežen obrok koji sadrži približno 210 kalorija (uključujući 250 ml poluobranog mlijeka).

Možete birati između 3 ugodna okusa

Formule 1:

Vanilija, šifra 0141; Čokolada, šifra 0142;

Jagoda, šifra 0143

Formula 2 – Dijetetski integrator biljnih vlakana

Kombinacija zobnih mekinja i odabranih biljaka potiče uspješno odstranjivanje štetnih tvari iz organizma i na taj način pročišćuje probavni sustav. "Čišći" probavni sustav bolje funkcionira i omogućava bolju apsorpciju hranjivih sastojaka.



Formula 3 – Tablete s vitaminima i mineralima

Ova vam formula pomaže nadopuniti manjak vašem tijelu neophodnih hranjivih sastojaka čije se zalihe iscrpljuju zahvaljujući svakodnevnim stresovima, lošim prehranbenim navikama i štetnim djelovanjima iz okoliša. Formula 3 sadrži vitamine i minerale koji će pomoći Vašem tijelu u stvaranju osnove za dugotrajno dobro zdravlje. Antioksidantni Čimbenici, vitamin A, vitamin C, vitamin E i selen pomažu Vašem tijelu u borbi protiv slobodnih radikala.

Advanced Sustav

Gledajte kako centimetri nestaju, a kilogrami se tope!

Advanced Sustav uključuje sve proizvode Quickstart sustava i, osim toga, Formulu 4 - Minerali s vitaminom C i Thermojetics® Biljni čaj - okus breskve. Ovi izvanredni prehrambeni proizvodi osmišljeni su, imajući na umu vaše specifične potrebe, kako bi vam pomogli u postizanju željenih ciljeva.

Advanced Sustav

Odaberite između tri
ukusna okusa Formule 1:
Vanilija, šifra 3969
Čokolada, šifra 3970
Jagoda, šifra 3971



Formula 4–Minerali s vitaminom C

Ovaj proizvod ima nekoliko svrha. Ako ga konzumirate sa odgovarajućim dnevnim unosom tekućine, biljni kompleks će pomoći tijelu pri uspostavljanju prirodne ravnoteže količine vode u organizmu što može poboljšati izgled Vaše kože. Jedinstvena biljna kombinacija načinjena za poticanje prirodne eliminacije štetnih tvari iz organizma i smanjenje «pohranjenih» zaliha vode iz tijelu.

Thermojetics® Biljni čaj - breskva

Osvježavajući i okrepljujući biljni napitak. Kombinirajući drevne mudrosti travarstva i dovitljivost moderne tehnologije Herbalife je prema posebnoj recepturi pripremio Thermojetics® Instant biljni napitak kao svestranu alternativu tradicionalnim napicima. Izvrstan niskokalorični napitak sastavljen od pet brzodjelujućih biljnih sastojaka.

(Posebno su dostupni i drugi okusi:
Prirodan okus, šifra 0106; Limun, šifra 0255)

Ultimate Sustav

Naš Ultimate Sustav uključuje sve proizvode sadržane unutar Quickstart i Advanced sustava uz dva dodatna proizvoda za jačanje organizma. Thermojetics® Žuti i Guarana tablete zasigurno će vam pomoći da "osjetite razliku" i da se osjećate ispunjeni energijom tijekom cijelog dana. Ovaj intenzivan sustav pomoći će vam da steknete kontrolu nad vašim tijelom, koje će postupno stvoriti optimalnu ravnotežu zahvaljujući korištenju vrhunskih proizvoda za stjecanje forme.



Ultimate Sustav

Odaberite između tri ukusna okusa Formule 1:
Vanilija, šifra 3973
Čokolada, šifra 3974
Jagoda, šifra 3975

Thermojetics® Žuti

Ovaj dijetetski dodatak prehrani kombinacija je biljke *Garcinia Cambogia*, indijanskog voća koje se koristi od davnina i predstavlja prirodni izvor hidroksicitrične kiseline, i GTF kroma, vrlo važnog minerala u tragovima. Tablete Thermojetics® Žuti pomažu Vam da kontrolirate svoju potrebu za međuobrocima te osobito pomažu pri stvaranju prehrambenih navika.

Guarana tablete

U današnjem užurbanom načinu života često pokušavamo previše toga utrpati u naš dan. Prvi lijek za to je dobra prehrana i dovoljno odmora. Ali, za trenutke kada Vam je potreban poseban poticaj, Herbalife Vam nudi kvalitetna svojstva biljke guarana u obliku tableta i čaja. Osnovni sastojak dobiva se od biljke koju amazonski Indijanci koriste već stoljećima. Ova nježna, biljka dat će Vam uzlet i osvježanje koji su Vam potrebni za podizanje Vaših sposobnosti.

Dodatna potpora...

Poslije
88 kg



Brzo mršavljenje ne mora značiti post.

Quickstart sustav pomaže Vam kontrolirati težinu bez mukotrpnih odricanja. Ovaj jednostavan sustav sastavljen je na znanstvenoj osnovi kako bi omogućio sigurnu, učinkovitu i dugotrajnu kontrolu težine.

S našim Quickstart sustavom dobivate uravnoteženu prehranu s ugljikohidratima za brzo stvaranje energije i laku probavu. Nema više dosadnog zbrajanja kalorija ili odricanja od omiljene hrane.



Prije

*"Oduvijek sam dijeteu smatrao više 'ženskom problematikom'. Od svog dvadeset sedmog rođendana neprekidno sam dobivao na težini, a do tada sam se vrlo aktivno bavio sportom. No, nakon nezgode koju sam doživio pri športskom vježbanju, počeo sam se debljati. S sustavom Herbalife izgubio sam 20 kg u šest mjeseci. Sada mogu pomaknuti svoj remen za još nekoliko dodatnih rupica, a kada sam nedavno obukao rastezljive hlače u veličini 52, bile su preširoke! Čvrsto sam uvjeren da bih bez pomoći Herbalife proizvoda danas težio 115 kg ili više. Provođenje Quickstart sustava omogućilo mi je da kontroliram svoju težinu i uvjerilo me da mogu izbjeći debljanje!"**
— Axel Reimann



Thermojetics® Žuti

Ovaj dijetetski dodatak prehrani kombinacija je biljke *Garcinia Cambogia*, indijanskog voća koje se koristi od davnina i predstavlja prirodni izvor hidroksicitrične kiseline, i GTF kroma, vrlo važnog minerala u tragovima. Tablete Thermojetics® Žuti pomažu Vam da kontrolirate svoju potrebu za međuobrocima i mogu naročito pomoći onima koji trebaju stvoriti prehrabene navike.

Formula 4-Minerali s vitaminom C

Ovaj proizvod ima nekoliko svrha. Ako ga konzumirate sa odgovarajućim dnevnim unosom tekućine, biljni kompleks će pomoći tijelu pri uspostavljanju prirodne ravnoteže vode u organizmu, što može poboljšati izgled Vaše kože. Jedinstvena biljna kombinacija načinjena za poticanje prirodne eliminacije štetnih tvari iz organizma i smanjenje «pohranjenih» zaliha vode u tijelu.



Odaberite između tri izvrsna okusa proteinskog napitka Formule 1 (vidi stranica 9).



Zdrave žene

Tijekom čitavog života u Vašem se tijelu događaju zbujujuće promjene. Hormonalne promjene, trudnoća, naglo mijenjanje raspoloženja, smanjenje čvrstoće kostiju i promjene tjelesne težine samo su neke od njih. Ako k tome dodate potrebe Vaše obitelji i svoju karijeru, ostaje malo vremena da se posvetite sebi.

Herbalife zna kako vam pomoći.

Iako smo svjesni da Vam ne možemo nadoknaditi izgubljeni odmor i opuštanje, možemo nadomjestiti hranjive tvari koje ste izgubili. Rezultat? Osjećat ćete se upravo onako dobro kako ćete i izgledati. Dakle, iako više niste dijete, to ne znači da se tako ne možete osjećati!



Formula 1 Dijetetski proizvod za kontrolu težine

Formula 1 je osnovna 'brza hrana' prepuna hranjivih tvari, koja Vam daje trenutnu energiju. To je vrlo ukusan i raznolik 'obrok iz čaše' kojeg možete pripremiti bilo kad i bilo gdje kada Vam je potreban brz i lagan obrok. Iskoristite prednosti na znanstvenoj osnovi uravnoteženih vitamina, minerala, ljekovitog bilja, proteina, ugljikohidrata i biljnih vlakana koje Vaše tijelo lako apsorbira i iskorištava. Formula 1 je dostupna u tri okusa: vanilija, čokolada i jagoda. Svako pakovanje sadrži količinu dostatnu za pripremljanje 21 obroka.

Odaberite proizvode koji odgovaraju Vašim potrebama.

Koristite se ovom tablicom za sastavljanje prehranbenog plana po svojoj mjeri.

| Zdrave žene | PROIZVOD | GLAVNE PREDNOSTI | BROJ ZA NARUŽBU |
|-------------|---|--|--|
| | Formula 1 Dijetetski proizvod za kontrolu težine | Uravnotežena prehrana za održavanje zdravlja i kontrolu tjelesne težine Proteini, vitamini, minerali, biljna vlakna i ljekovito bilje. | Vanilija šifra 0141 Čokolada šifra 0142 Jagoda šifra 0143 |
| | Formula 2 Dijetetski integrator biljnih vlakana | Ova posebno korisna receptura stimulira rad probavnog sustava. Istraživanja su pokazala da je nedostatak biljnih vlakana u hrani povezan s mnogim uobičajenim tegobama. | šifra 0126 |
| | Formula 3 Tablete s vitaminima i mineralima | Ovaj proizvod je pripremljen za nadopunjavanje neophodnih vitamina i minerala i pomaže pri stvaranju osnove za dugotrajno zdravlje. | šifra 0133 |
| | Guarana tablete | Iskoristite dobrobiti jedne od biljaka s najintenzivnijom sposobnošću opskrbljivanja energijom. Njeno okrepljujuće djelovanje je odličan dodatak kod užurbanog načina života jer Vam pomaže da ostanete u formi. | šifra 0124 |
| | Thermojetics® Čaj na biljnoj bazi | Osvježavajući napitak, sadrži zeleni čaj i ostale korisne biljke koje pomažu kod održavanja normalne vitalnosti i daju osjećaj okrepce. | Prirodan okus šifra 0106 Limun šifra 0255 Breskva šifra 0257 |
| | RoseOx™ | Jedinstveni biljni antioksidantni dodatak prehrani koji pomaže u održavanju imunološkog sustava aktivnim, te opskrbljava organizam važnim hranjivim tvarima. | šifra 0139 |
| | Herbalifeline | Iskoristite prednosti tajne iz dubine mora - Omega 3 esencijalnih masnih kiselina. Koriste svakoj stanici organizma, a u suvremenoj prehrani su često nedovoljno zastupljeni. | šifra 0065 |



“Žene imaju jedinstvene potrebe specifične za svoj spol. Herbalifeov Znanstveni savjetodavni odbor ujedinio je znanost o prehrani sa prastarom travarskom mudrošću i stvorio liniju posebnih proizvoda s kojima možete zaštititi svoje zdravlje, počevši od danas!”

*Jamie McManus, dr.med., FAAFP
Podpredsjednica
Medicina i Obrazovanje
Članica Herbalife-ovog
Znanstvenog savjetodavnog
odbora*



RoseOx™

RoseOx™ pomaže u zaštiti stanica organizma i pospješuje povoljno djelovanje drugih antioksidanata. Ova jedinstvena formula stvara kaskadni učinak antioksidanata, pomaže u regeneraciji ostalih antioksidanata i predstavlja moćan i dugotrajn dodatak prehrani.

Zdravi muškarci

Bez obzira na to u kojoj fazi svoga života se nalaze, muškarci su skloni naporno raditi i izlagati se drugim naporima, ali rijetko se potruže potpuno nadopuniti svoje potrebe za hranjivim tvarima. Frenetičan način života, stres i loše prehrambene navike doprinose osjećaju nedostatka kondicije. Možete se osjećati starija sa 25 godina ili mladima sa 55 godina. Sve ovisi o Vama.

Herbalifeline

Stručnjaci koji se bave problemima prehrane i nutricionističkim istraživanjima ukazuju da Omega-3 masne kiseline mogu pomoći u održavanju ispravnog rada srca. Svaka Herbalifeline kapsula sadrži 500 mg visokokvalitetnog uljnog kompleksa morske ribe, koji daje Omega-3 masne kiseline s korisnim EPA i DHA. Posebna formula malog povratnog učinka svodi na minimum eventualan neugodni okus tijekom uzimanja i probavljanja ove vrste ulja. Dodatak triju esencijalnih ulja - majčine dušice, paprene metvice i klinčića – održava riblje ulje svježim i nepromijenjenim. Male kapsule u mekanoj želatini koje je lako progutati.

Odaberite proizvode koji odgovaraju Vašim potrebama.

Koristite se tablicom za sastavljanje prehrambenog plana po svojoj mjeri.

| | PROIZVOD | GLAVNE PREDNOSTI | BROJ ZA NARUĐBU |
|-----------------|---|--|---|
| Zdravi muškarci | Formula 1 Dijetetski proizvod za kontrolu težine | Izvršna hrana iz čaše – uravnotežen obrok koji se brzo priprema, za one koji žive užurbano ili žele održati idealnu težinu. | Vanilija šifra 0142 Čokolada šifra 0142 Jagoda šifra 0143 |
| | Formula 2 Dijetetski integrator biljnih vlakana | U modernoj ishrani često je prisutno premalo biljnih vlakana. Upotpunite svoje dnevne potrebe ovom posebno korisnom formulom, kako biste pomogli svom probavnom sustavu. | šifra 0126 |
| | Formula 3 Tablete s vitaminima i mineralima | Za one koji žive vrlo aktivno ili su pod stresom, formula puna bitnih vitamina i kalcija pomaže i upotpunjava nedostatak važnih hranjivih tvari u organizmu. | šifra 0133 |
| | RoseOx™ | Radi stresa, zagađenog okoliša i loše ishrane svakodnevno se gube bitni hranjivi sastojci. Antioksidantni sastojci u RoseOx-u pomažu u borbi protiv slobodnih radikala i smanjuju oštećenja stanica. | šifra 0139 |
| | Guarana tablete | Budite u formi! Guarana se koristi stoljećima radi svojih okrepljujućih i osvježavajućih svojstava. Daje dugotrajan osjećaj energije. | šifra 0124 |
| | Herbalifeline | Riblja ulja opskrbljuju nas višestruko korisnim hranjivim sastojcima koji su bitni da biste se dobro osjećali. Ne jedete li barem 3-4 porcije ribe tjedno, ovaj vam je dodatak neophodan. | šifra 0065 |
| | Thermojetics® Proteinska nadopuna u prašku | Protein je bitan element virtualno svake stanice u tijelu. Sadrži izolat sojinog proteina i protein surutke (mlijeka). To pomaže pri osiguranju adekvatnog proteinskog unosa. | šifra 0242 |

Guarana Tablete

U današnjem užurbanom načinu života često pokušavamo previše toga utrpati u naš dan. Prvi lijek za to je dobra prehrana i dovoljno odmora. Ali, za

trenutke kada Vam je potreban poseban poticaj, Herbalife Vam nudi kvalitetna svojstva biljke guarana u tabletama i čaju. Osnovni sastojak dobiva se od biljke koju amazonski Indijanci koriste već stoljećima. Ova nježna, biljka dat će Vam uzlet i osvježanje koji su Vam potrebni za podizanje Vaših sposobnosti.



Zdravo starenje

Svi ste vidjeli ljude koji stare dostojanstveno. Iako im kosa možda sjedi, oči su im sjajne, često se smiješe, a pokreti tijela su živahni i slobodni.

S našom linijom vrhunskih dodataka prehrani, možete se početi ponašati u skladu sa svojim načinom života, a ne sa svojom životnom dobi.

Istraživanja pokazuju da se starenjem smanjuje apsorpcija važnih hranjivih sastojaka. Kosti postaju krhke, zglobovi počinju škripati, pamćenje slabi, a umor je sve češća pojava. Herbalife Vas ne može pomladiti, ali može Vam pomoći da osjećate više energije i živosti. Biljke sakupljene na najrazličitijim mjestima širom svijeta kombinirali smo sa najsuvremenijim recepturama koje mogu pomoći u postizanju dugovječnosti

Formula 2–Dijetetski integrator biljnih vlakana

Može se dogoditi da hrana koju jedemo ne sadrži dovoljno biljnih vlakana, a istraživanja su pokazala da je upravo nedostatak biljnih vlakana u hrani

povezan sa mnogim uobičajenim zdravstvenim smetnjama. Kombinacija zobnih mekinja i odabranih biljaka potiče uspješno odstranjivanje štetnih tvari iz organizma i na taj način pročišćuje probavni sustav. "Čišći" probavni sustav bolje funkcionira i omogućava bolju apsorpciju sastojaka iz hrane.



Formula 3–Tablete s vitaminima i mineralima

Ova formula može pomoći u nadopunjavanju bitnih hranjivih sastojaka koji su potrebni Vašem tijelu, a koje iscrpljuju svakodnevni stres, loše prehrambene navike i štetni utjecaji iz okoliša. Formula 3 sadrži vitamine i minerale koji će pomoći Vašem tijelu u stvaranju osnove za dugotrajno zdravlje. Antioksidantni čimbenici, vitamin A, vitamin C, vitamin E i selen pomažu Vašem tijelu u borbi protiv slobodnih radikala.



| | PROIZVOD | GLAVNE PREDNOSTI | BROJ ZA NARUĐBU |
|-----------------|---|---|---|
| Zdravo starenje | Formula 1 Dijetetski proizvod za kontrolu težine | Pomaže kod postizanja zdravog načina života jer pruža uravnoteženu ishranu. Proteini, vitamini, minerali, vlakna i biljke koji je se lako apsorbiraju. | Vanilija šifra 0141 Čokolada šifra 0142 Jagoda šifra 0143 |
| | Formula 2 Dijetetski integrator biljnih vlakana | Odabrano bilje i biljna vlakna potiču rad probavnog sustava i optimiziraju prirodne sposobnosti organizma u odstranjivanju štetnih tvari. | šifra 0126 |
| | Formula 3 Tablete s vitaminima i mineralima | Nadopunjuje prehrambene zalihe u organizmu, koje gubimo zahvaljujući svakodnevnim stresovima, lošoj ishrani i štetnim utjecajima iz okoliša. | šifra 0133 |
| | Herbalifeline | Doprinosi savitljivosti zglobova i održavanju prirodne funkcije srca i krvotoka. | šifra 0065 |
| | RoseOx™ | Pomozite svojem imunostavu i poduzmite proaktivne mjere s ovim jedinstvenim dodatkom prehrani. Antioksidanti su dobro istraženi sastojci koji pomažu u borbi protiv slobodnih radikala. | šifra 0139 |

Unesite više "života" u svoj život.

Odaberite proizvode koji odgovaraju Vašim potrebama. Koristite se donjom tablicom za sastavljanje prehrambenog plana po svojoj mjeri. Ako imate dodatnih pitanja, savjetujte se sa svojim liječnikom o tome koji bi proizvodi mogli zadovoljiti Vaše potrebe.



Sport, kondicija i vitalnost

Bez obzira bavite li se vikendom alpinizmom ili se pripremate za novi zahtjevni posao, sigurno je da želite najbolje iskoristiti svoje potencijale. No, to nije uvijek lako ako se osjećate tromo i iscrpljeno.

Manjak vitalnosti može biti znak potrebe za dodacima u prehrani. Kako se možete osloboditi tog osjećaja tromosti? Brza pomoć iz šalice kave ili slatkog zalogaja neće dugo trajati, no prirodna alternativa na biljnoj bazi može pružiti željeni učinak.

Ako se bavite sportom ili vježbate naši vam napitci mogu pružiti osvježavajući poticaj, a vaš se organizam može obogatiti hranjivim sastojcima. Dakle, samo naprijed, napredujte na poslu i bavite se sportom prepuni energije.



Proteinska nadopuna u prašku

Aдекватan dnevni unos proteina je 50- 70 g. Jednostavan način, putem kojeg možete odrediti optimalnu količinu proteina koja vam je dnevno potrebna, je da računate unos 1 g proteina za svaki kilogram vaše tjelesne težine. Ukoliko, dakle, imate 60 kg, trebat će vam otprilike 60 g proteina dnevno. Proteinska nadopuna u prašku ne sadrži masti, šećer, ugljikohidrate, kvasac, kolesterol, sol, laktozu (mliječni šećer), zaslađivače i umjetne boje.

Može se koristiti sa svim napitcima, toplim ili hladnim. Proteinska nadopuna u prašku – šifra #0242



Thermojetics® Čaj na biljnoj bazi

Savršen za Vaš izgled. Thermojetics® čaj na biljnoj bazi je osvježavajući i ukusni napitak koji ujedinjuje drevna znanja o pozitivnim svojstvima biljaka s modernim tehnološkim rješenjima. Ovaj čaj je mješavina načinjena od pet biljaka s brzim djelovanjem. Podržava Vašu prirodnu vitalnost i daje Vam osjećaj okrepce.

Pomoć u postizanju vrhunskih rezultata na prirodan način.

U ovoj tablici prikazani su proizvodi koji nude energetske potporu kod bavljenja sportom, te su istaknute osnovne osobine i prednosti svakog od tih proizvoda. Ne dobijete li odgovore na vaša pitanja nakon što pročitate ovaj opis, savjetujemo vam da se obratite svom liječniku te uz njegovu pomoć odredite koji bi proizvodi mogli zadovoljiti vaše potrebe.

| | PROIZVOD | GLAVNE PREDNOSTI | BROJ ZA NARUDŽBU |
|------------------------------|---|--|---|
| Sport, kondicija i vitalnost | Formula 1 Dijetetski proizvod za kontrolu težine | Idealan za sportaše koji imaju potrebu za hranjivim tvarima koje se lako i brzo apsorbiraju, i na taj način raspoložu energijom prije, za vrijeme i nakon tjelesne aktivnosti. | Vanilija šifra 0141 Čokolada šifra 0142 Jagoda šifra 0143 |
| | Formula 3 Tablete s vitaminima i mineralima | Aktivna tijela brzo potroše bitne hranjive sastojke. Nadopunite potrebe Vašeg organizma ovim učinkovitim dodatkom prehrani s mikrohranjivim sastojcima. | šifra 0133 |
| | Thermojetics® Čaj na biljnoj bazi | Savršen za Vašu tjelovježbu. Osvježava. Sadrži zeleni čaj i ostale korisne biljke koje doprinose prirodnoj vitalnosti i djeluju okrepljujuće. | Original šifra 0106 Limun šifra 0255 Breskva šifra 0257 |
| | Herbalifeline | Aktivna tijela trebaju proaktivne hranjive tvari. Riblja ulja daju najbitnije hranjive sastojke koji podržavaju prirodnu funkciju srca i krvotoka, te održavaju zglobove savitljivima. | šifra 0065 |
| | RoseOx™ | RoseOx-ove antioksidantne hranjive tvari pomažu u suzbijanju aktivnosti slobodnih radikala potaknute sportom i nadopunjuju dragocjene hranjive tvari potrebne za aktivan način života. | šifra 0139 |
| | Guarana Tablete | Lako se apsorbiraju, brzo djeluju, nisu agresivne prema probavnom sustavu, predstavljaju dodatnu podršku u postizanju rezultata i djeluju poticajno. | šifra 0124 |
| | Biljni koncentrat aloje | Savršeno osvježanje nakon napornog vježbanja. Uživajte u citrusnom okusu aloje vere vrhunske kvalitete. | šifra 0025 |
| | Thermojetics® Proteinska nadopuna u prašku | Protein je bitan element virtualno svake stanice u tijelu. Sadrži izolat sojinog proteina i protein surutke (mlijeka). To pomaže pri osiguranju adekvatnog proteinskog unosa. | šifra 0242 |

Biljni koncentrat aloje

Osvježite svoje tijelo nakon napornog rada biljnim koncentratom aloje. Uživajte u osvježavajućem napitku ugodnog i prirodnog okusa aloje kojeg je lako pripremiti. Umirite probavni sustav i potaknite pročišćavanje svog organizma. Za dobivanje koncentrata korištena je Aloe vera vrhunske kakvoće. Ovaj biljni koncentrat sadrži, uz aloe veru, korisne prirodne enzime i vitamine, te koncentrat kamilice umirujućeg djelovanja.



najbolji način

da budete zadovoljni
svojim odrazom u
ogledalu

Odlučili ste: želite kontrolirati svoju
težinu - ovoga puta zauvijek.

Herbalife Quickstart sustav kontrole
težine već više od 20 godina pomaže
ljudima u uspješnom kontroliranju težine.

Herbalife
Ovdje smo za cijeli život