

Övergången till ShapeWorks™

Vi lanserar dagens
effektivaste metod
för viktkontroll



Bilderna är exempel – varje land har egna produkter.

ShapeWorks™ Quickstart

ShapeWorks™ Vanilj: #4764

ShapeWorks™ Choklad: #4765

ShapeWorks™ Jordgubb: #4766

ShapeWorks™ Tropisk frukt: #4767

ShapeWorks™ Cappuccino: #4768

Vår nya vassa image!

Vi har gett våra produkter ett nytt varumärke som återspeglar det högteknologiska tänkandet bakom den här briljanta nya metoden för viktkontroll. Sammansättningarna fortfarande är desamma, men de utgör numera delar i ett nytt spännande system. Vänd blad och ta reda på mer!

ShapeWorks™

Detta är vad du har väntat på!

Sedan 1980 har produkterna du känner till och uppskattar hjälpt miljontals människor runt hela världen att förverkliga sina drömmar genom att förbättra deras liv med innovativa närings- och viktkontrollprodukter. Efter omfattande forskning och utveckling är vi nu stolta över att kunna lansera det otroliga ShapeWorks™.



Exakt vad är det som skiljer ShapeWorks™ från våra tidigare system?

• Börja med en kroppsanalys



Alla människor kan inte dras över en kam. ShapeWorks™ är den enda viktkontrolllösningen som verkligen är utformad för att passa var och ens individuella behov. Din nuvarande distributör blir din ShapeWorks™ coach. Han eller hon kan skraddarsy ett system anpassat till din kroppssammansättning. Till sin hjälp har coachen en kroppsanalys som avgör hur mycket protein och hur många kalorier du

behöver äta varje dag och vilken måltidsplan du bör följa. Liksom tidigare får du stöd från första dagen, så mycket eller litet du behöver – din coach finns till hands för att motivera, inspirera och vägleda dig.

• Skraddarsytt proteinintag

Du kanske redan känner till våra proteinprodukter – vi har alltid varit övertygade om att ett korrekt proteinintag är avgörande för välbefinnandet. Med vår nya kroppsanalys får du på ett fiffigt sätt reda på din unika kroppssammansättning och ditt optimala proteinbehov, vilket ger ett oerhört försprång framför andra viktkontrollmetoder. Med vår kroppsanalys kommer du som aldrig förr att kunna skörda de kraftfulla fördelarna med ett skraddarsytt proteinintag:

- Att äta rätt mängd protein för din kropp dämpar matlusten och ökar andelen fettfri kroppsmassa.

- Ju mer fettfri kroppsmassa du har, desto mer ökar förbränningen och du gör av med betydligt fler kalorier.
- Sojaproteinet är det vegetabiliska protein som har högst kvalitet. Förutom att vara långtidsverkande och metaboliseras långsamt, innehåller det också antioxidanter som hjälper till att hålla cellerna friska.



Kraften i fytonäringsämnen!

Frukt och grönsaker innehåller "fytonäringsämnen" eller "näringsämnen från växter". Det är dessa hälsofrämjande näringsämnen som ger frukter och grönsaker så fin färg. Äter du olikfärgade frukter och grönsaker får du i dig massor av olika näringsämnen.

• Idealmåltiden och färgglada kolhydrater

Kommer du ihåg teorin om att äta en kost med lågt innehåll av kolhydrater? Kolhydraterna blev det nya "fettet", men alla kolhydrater är inte likadana. De flesta menar stärkelserik mat som bröd och pasta när de pratar om kolhydrater. Men frukt och grönsaker innehåller också kolhydrater, och de är oundgängliga i en kost som är avsedd att öka välbefinnandet. Varje kostplan som saknar frukt och grönsaker, saknar också essentiella vitaminer, mineraler och fibrer.

ShapeWorks™ inriktar sig på "nyttiga kolhydrater". Livsmedel som innehåller nyttiga kolhydrater är lätta att känna igen. Det är färgsprakande färska frukter och grönsaker, som paprika, morötter, tomater och spenat. Så din dagliga idealmåltid ska förutom magert protein innehålla ett överflöd av näringsrika kolhydrater...



optimerat proteinintag + nyttiga kolhydrater = en vältränad kropp!

• Stöd dygnet runt

Allt du behöver för oöverträffad framgång finns till hands:

- Dra nytta av de senaste rönen inom nutrition via din ShapeWorks™ coach
- Gör det bästa av vårt urval av ShapeWorks™-verktyg som tagits fram för att ge dig stöd – inklusive en 30 dagars framgångsguide för hjälpa dig att hålla dig à jour med framstegen plus alla dina favoritshakes, tablettboxar med mera

- ShapeWorks™ kompletterande produkter – du kan fortsätta använda Cell-u-loss, Nutrition Active, Herbal Aloe örtkoncentrat och proteinrika mellanmål för att avhjälpa speciella problem – apelsinskalshud, hunger mellan måltiderna, matsmältningsbesvär...



• Slutligen, försumma inte att forma figuren...

Du har troligen läst våra tidigare artiklar om vikten av att motionera. Här kommer lite information om de senaste forskningsrönen:

- Människor vars övervikt sitter på överkroppen är mer benägna att drabbas av viktrelaterade hälsoproblem. Om det stämmer in på dig behöver du regelbunden, måttlig aktivitet. Välj träningsformer som hjälper dig att sänka stressnivån, som yoga, tai chi, simning, promenader och cykling.

- Om övervikten sitter på underkroppen bör dina motionspass innehålla både styrketräning och längre pass där hjärtat får jobba, som löpträning eller snabba promenader, för att förbränna extra kalorier och fett



Bilderna är exempel – produkterna på de här sidorna kan se olika ut i olika länder.



Bilderna är exempel – varje land har egna produkter.

**ShapeWorks™
makalösa framgångsrecept!**

Gör 2005 till ditt bästa år hittills med ShapeWorks™

Börja med QuickStart och dina favoriter bland de beprövade och pålitliga produkterna:

- Formula 1 – Näringsrik proteindrinkmix
- Formula 2 – Multivitaminkomplex
- Formula 3 – Personalized Protein Powder
- Fiber- och örttabletter

Gör en kroppsanalys!

Lägg till:

- Idealmåltiden – med massor av näringsrika, färgglada kolhydrater
- Proteinrika mellanmål för att få energi som räcker hela dagen
- Kompletterande produkter för att klara av näringsmässiga utmaningar
- Regelbunden motion och åtta glas vatten varje dag

**så har du ShapeWorks™
makalösa framgångsrecept.**

Som du förstår är ShapeWorks™ verkligen annorlunda. Herbalifes produkter har alltid varit och kommer alltid att vara enastående. Denna nya metod införlivar det senaste inom näringsforskningen för att se till att ShapeWorks™ överträffar dina förväntningar.

Tack för att du är en sådan bra kund – vi hoppas kunna stå till tjänst under många år framöver!

Din livslånga plan för välbefinnande börjar IDAG!

Herbalifes fina sortiment med vetenskapligt avancerade närings-, viktkontroll- och kroppsvårdsprodukter tillhandahålls med personlig vägledning och god service.

Din ShapeWorks™ coach är:

Oberoende Herbalifedistributör



Auktoriserad medlem av
Direkthandelsföretagens
Förening



Nummer 116 – Bilaga
Swedish
#6361-SW-16