

快樂工作人 Cheers 3月號 No.114 (2010年3月1日)

從早開始，吃出好元氣  
 在「營養俱樂部」預見幸福

P17

從早開始，吃出好元氣  
 在「營養俱樂部」  
 遇見幸福

整合傳播部企劃製作



營養俱樂部提供健康也提供溫暖

十年前，賀寶芙總裁陳俊宏頂著留洋MBA，在外商公司一路晉升到高階經理人，寫下漂亮耀眼的職場履歷。然而，越往頂峰攀爬，留在辦公室的時間也越長，朋友的一句話：「你值得過更好的日子」讓他決心開始另一種自主、彈性的工作方式。

健康屋，幫別人打造一天幸福的開始

現在，每天早晨由陳俊宏、范淑勤夫妻備攜手經營的「健康屋」，在人們尚未開始忙碌前，就傳出陣陣歡笑聲。不像一般餐飲業者，「健康屋」除了提供高纖、優質蛋白、低熱量的餐點外，還是社區中的交誼廳。

在「營養俱樂部」裡，時時刻刻都上演著動人的故事，這也是陳俊宏、范淑勤夫妻備最大的動力—不只照顧客人的外在健康，也藉由「關心與付出」，一頓早餐就可以改變別人的家族命運，帶來新的生活契機。

當初，一位小兒麻痺的客人好奇心驅使下走進「健康屋」，而食品營養科系出身的范淑勤發現對方除了有血液循環方面的困擾外，家中年邁的父母也罹患心血管疾病，年幼的孩子在體重管理上也需要幫助。在主動深入了解每位家庭成員作息和飲食習慣後，針對個人需求，重新設計菜單，把整個家族都納入營養俱樂部的照顧範圍。「看著父母氣色越來越好，自己身體狀況也獲得改善，家裡的氣氛變得很不一樣了！」，聽到客人不停地感謝，范淑勤欣慰的說，身為社區中的「健康教練」，客人願意放心地把家族健康交到她手上，是最甜蜜也是最大的成就感來源。

提供健康，也提供溫暖

「健康屋」除了提供營養無負擔的餐點，還不定期在社區內舉辦醫師健康講座，或在重大節慶，主動舉辦派對，邀請社區住戶同樂。「營養俱樂部」積極扮演好鄰居角色，更是凝聚社區溫暖的亮點。



「每個人都可以走進來，自在分享生活的點點滴滴。」陳俊宏、范淑勤夫妻備堅信推動這樣的理念，期盼用「營養俱樂部」的溫暖慢慢融化人與人的冷漠，打開大家的心與視野，建構一個樂於分享與協助的社區中心。

選擇大於努力

回顧十年前的生命轉彎，陳俊宏不認為追求成就，非得犧牲生活品質和健康，「選擇對於一個人的職涯影響大於他在其中付出的努力」他鼓勵年輕上班族放眼10年後，思考若延續目前的生活型態，未來所擁有的財富和生活品質，是否真的是心之所嚮？「多數人可以、也值得過更好的生活！」他說。重新看見未來生命的能量，傳統職涯道路之外，你可以有另一種選擇。

如有任何疑問，請洽詢客戶服務部！ 電話:02-27567070 電子郵件:dstaiwan@herbalife.com