

親愛的賀寶芙夥伴們大家好：

以下為總公司發出之媒體訊息，供您參考，謝謝！

賀寶芙的營養蛋白混合飲料在臨床研究中証實是有幫助的

2009年3月19日，洛杉磯訊—在過去的幾十年中，美國的肥胖人口數是非常顯著的增加。不過這樣的情形並不是只有出現在此；在任何一個飲食西方化（高卡路里及運動量不足）的國家中已經看到類似的成長比例了。

舉例來看，韓國國家統計部門資料顯示，已經有將近三分之一的韓國人—約1千萬的人口—是過重的，每一年是以40萬的數字再增加當中。

韓國首爾國立大學附設醫院的研究學者最近發布了一份以每日兩次代餐的方式來進行體重及體脂肪的控制，結果是顯著的，同時也有效改善了與肥胖相關的一些身體狀況。

這篇研究已經刊登在2月份的International Journal of Clinical Practice，主要是追蹤75位肥胖及有新陳代謝症候群的男性及女性—代謝症候群是一群因子包括高血壓、腰圍過大、血糖及三酸甘油脂的增高，以及「好」的HDL膽固醇含量不足—為期12週的時間。

所有參與研究的人員每天均以流質的代餐（賀寶芙營養蛋白混合飲料，韓國配方）來取代兩餐正餐，不過會隨機抽樣指定正餐攝取標準的蛋白質含量—約為總熱量的15%—或是2倍的蛋白質攝取量來作為研究的指標。

在研究結束的第12週時，兩組都減輕了體重，兩組人員也都在腰圍部份有所減少。不過，如果參與者嚴格的遵守飲食約束，在高蛋白質組的人會比標準組減少更多的體脂肪（及少量的瘦肌肉組織）。

Belong Cho為首爾國立大學附設醫院家庭醫學科醫師及本研究的研究組長表示：「這些發現指出代餐是在進行體重及體脂肪管理的一種有效方式。」他同時也指出「韓國的過重及肥胖的比例增加，因此發現幫助這些需要進行體重管理並降低他們所面臨的與肥胖有關的問題，像是代謝性症候群，就變得非常重要。」

韓國目前的代謝性症候群所發生的比例在1998及2001年間，已經由原先的18.6%增加至23.6%，這樣的情況與美國在同一時期所增加的狀況—由34.5%增加至39%—是類似的。

Cho醫師為賀寶芙公司營養諮詢委員會(NAB：Nutrition Advisory Board)的成員之一。此一委員會是由一群全世界在營養及健康方面最專業的人員所組成，他們協助教育及訓練有關營養的重要性、運動及健康的生活給所有的賀寶芙獨立直銷商。

營養諮詢委員會的主席為加州大學洛杉磯分校(UCLA)人類營養中心主任 David Heber 博士。

關於賀寶芙公司：

賀寶芙有限公司 (紐約證券交易所股票代號：HLF)是一家銷售體重管理、全方位均衡營養和個人保養產品以支援健康生活方式的全球性行銷公司。賀寶芙產品透過超過 190 萬名獨立直銷商所形成的網路，行銷全球 70 個國家。公司並贊助 賀寶芙家庭基金會(HFF：Herbalife Family Foundation)與賀寶芙之家計畫(Casa Herbalife Program)，以提供兒童優質的營養。如需進一步財務資訊，請上賀寶芙 投資人關係 網站查詢。

美商賀寶芙股份有限公司 台灣分公司 敬上