

親愛的賀寶芙夥伴們大家好：

以下為總公司發出之媒體訊息，供您參考，謝謝！

賀寶芙的夜寧新產品在進行臨床實驗中證實有效 精胺酸幫助年紀較長的自行車選手提升表現

Source : Journal of the International Society of Sport Nutrition 2010 Mar 23. 7(1):13.

2010年4月6日，洛杉磯訊—根據國際運動營養學會（International Society of Sports Nutrition）剛發表的一項研究顯示，年齡超過50歲的自行車愛好者在使用精胺酸營養補充品三週後，運動表現是有顯著的提升。

「隨著人們老化，他們的運動量也可能會下降—導致體能跟著下降，影響健康情形。」賀寶芙醫學事務部副總裁 Luigi Gratton 醫師表示。

一群年齡在50至73歲之間的16名自行車騎士被隨機分配服用含有5.2克精胺酸的營養補充品（加州洛杉磯賀寶芙國際公司之夜寧新產品），或者外觀相似的安慰劑，要求他們在此為期三週的研究期間繼續原先的日常自行車騎乘計劃。

在三週之後，服用營養補充品的自行車騎士的無氧閾值（anaerobic threshold）—也就是乳酸開始在血液中堆積導致疲勞的點—開始出現上升的情形。

「精胺酸和人體內的一氧化氮製造有關。」Gratton 醫師表示，「一氧化氮透過對血管系統所帶來的益處，將可以幫助改善運動上的表現。」隨著年齡老化，人體內一氧化氮的產量也會降低，因此研究人員相信補充精胺酸可幫助一氧化氮的生成，並提升運動上的表現。

本研究受試者的無氧閾值在為期三週的研究期間於開始前和結束後都進行評估。在服用營養補充品的受試者方面，其無氧閾值在一週後上升了16.7%，並在三週期間保持穩定，而服用安慰劑的受試者則沒有顯示任何變化。

「本研究顯示，精胺酸在提升年長對象運動表現所扮演的潛在角色。」
Gratton 醫師表示，「提升運動表現也意謂著更優異的體能及更健康的生活。」

註記：本研究於加州大學洛杉磯分校（UCLA）進行，由賀寶芙所贊助，並使用賀寶芙原始配方的夜寧新產品。現行產品則是有些微不同的配方，但有效成分並沒有做改變。

夜寧新是根據 Lou Ignarro 博士的研究所研發之產品，他在 1998 年因為一氧化氮的研究成果而榮獲諾貝爾獎。Ignarro 博士是賀寶芙營養暨科學諮詢委員會的成員。

美商賀寶芙有限公司（紐約證券交易所股票代號：HLF）是一家銷售體重管理、全方位均衡營養食品和個人保養產品以支援健康生活方式的全球性行銷公司。賀寶芙產品透過超過 200 萬名獨立直銷商所形成的網路，行銷全球 72 個國家。公司並贊助賀寶芙家庭基金會（HFF: Herbalife Family Foundation）及賀寶芙之家計畫（Casa Herbalife Program），以提供兒童優質的營養。如需進一步財務資訊，請上賀寶芙投資人關係（Investor Relations）網站查詢。

美商賀寶芙股份有限公司 台灣分公司 敬上