

### 賀寶芙醫學事務及教育部門副總裁 Dr. Luigi 專訪報導 『在對的時間吃對的食物』

敬請夥伴們密切注意並熱烈點閱!!



新聞 網頁 圖片 搜尋

首頁 即時 影音 專輯 政治 財經 娛樂 運動 汽車 社會 兩岸 國際

即時 專輯

#### 賀寶芙醫學事務及教育部門副總裁 分享健康飲食 訣竅 PK/ 此新聞



工商消息 / 工商消息 2009-04-27 14:45

調整字級：小 中 大 特



賀寶芙醫學事務及教育部門副總裁 Dr. Luigi Gratton

來台分享營養均衡新主張 - 健康飲食七訣竅

同時建議國人“在對的時間吃對的食物”八撇步

美商賀寶芙為國內前三大直銷公司之一，目前行銷全球70個國家，是一家以提倡健康生活為宗旨，銷售體重管理、全方位均衡營養和個人保養產品的全球

性傳銷公司。今(4月19日)特別邀請到賀寶芙醫學事務及教育部門副總裁 Dr. Luigi Gratton (同時也是一位家庭醫學專家暨加州大學洛杉磯分校人類營養中心肥胖風險因子計劃之臨床內科醫師)來台參加美商賀寶芙營養蛋白混合飲料-巧餅口味新上市發表會。

針對日前衛生署最新發佈的營養健康狀況調查發現，台灣民眾普遍有鈣營養攝取不足，肥胖，熱量過剩及營養不均等現象，專家並建議蛋白質比重可提高，但應多攝取優質蛋白質或植物性蛋白質，少吃含油高的肉類和五花肉，霜降牛肉等…。賀寶芙醫學事務部副總裁 Luigi Gratton 醫師強調，飲食與健康真是息息相關，他特別提出他個人長期以來對於營養均衡的研究及臨床經驗，提供分享給國人一套『簡單飲食七訣竅』：

<http://n.yam.com/business/life/200904/20090427586954.html>

如有任何疑問，請洽詢客戶服務部

電話：080-906-7070

電子郵件：dstaiwan@herbalife.com



讓世界更健康